



Atletica Don Bosco Universale

STAGIONE 2014

Gare 2014

- CDS Cross Le Manie SV
- 3° Trofeo di Cross Cogoleto
- Campionato Regionale e Provinciale di Cross Arenzano
- 1° Meeting Nazionale Giovanile Palasport Genova
- Campionato Italiano di Cross Cadetti e cadette
- 1° Trofeo per Rappresentative Indoor Nordovest
- 17° Trofeo di Cross per Rappresentative Cortenova
- Criterium Cadetti/e Trento
- Campionati Provinciali Prove multiple ragazzi e ragazze
- Circuito Uisp
- Cross Des Hilles (Francia)
- Meeting Herculis (Francia)
- Cds Societa su pista Ragazzi Vado
- Cds Societa su pista Cadetti Genova
- Meeting Cogoleto / Savona
- Campionati Regionali su pista Ragazzi Albisola

CDS SOCIETARI DI CROSS LE MANIE SV. 19\01\2014



- Numerose le società presenti da tutta la Liguria e i partecipanti di ogni categoria.
- Di grande prestigio quindi il 4° posto di Ilaria Lucafò nelle Cadette (2 km).
- 4° posto di Niccolò Centonza nei Ragazzi (1.5 km), seguito da stretta distanza nella stessa gara da Francesco Zamboni 5°.
- Ottimo esordio in una gara di Cross regionale per Sara Zeggio che nella categoria Ragazze (1.5 km) ottiene un buon 15° posto con una gara tutta in rimonta. All'esordio nelle rispettive categorie anche Giovanni Maragliano al 26° posto nella categoria Ragazzi e le Cadette Giulia Fogli (32° posto).



3° TROFEO DI CROSS COGOLETO

25\01\2014



- Esordio nel nuovo anno anche per le categorie dei più piccoli nel circuito Uisp, premiato da una bella giornata di sole ed un prato in perfette condizioni. Ben 28 i nostri atleti presenti, dai più piccoli della leva 2009 fino alla 'veterana' Ilaria Lucafo (2000) venuta a testare le gambe in vista degli importanti impegni regionali delle prossime settimane.
- Grande impegno da parte di tutti e buoni risultati individuali, su tutti la bella vittoria di Marta Colombi che mette alle spalle anche i maschietti e vince la gara dei Primi Passi (2007/2008). Da segnalare anche l'ottimo 2° posto di Elisa Mazzucchi (3° Giulia Colombi) nelle femmine ed il 3° di Emanuele Quaglia nei maschi nella gara Esordienti (2003/2004).

Campionato Regionale e Provinciale di Cross Arenzano 12 febbraio

- Dopo numerose stagioni in giro per tutti gli angoli della Liguria, il cross regionale FIDAL torna finalmente nella Villa di Arenzano, percorso ideale per la categoria giovanile.
- Giornata di esordi e di conferme per la nostra società con Francesco Minafra classe 2002 alla sua prima gara regionale per lui un buon 16° Posto, alle spalle dei compagni di squadra Nicolo' Centonza 5° e Francesco Zamboni 9°, insieme a loro anche Kirubel Rocca purtroppo non in giornata e solo 21° e Lorenzo Morales (38°).
- Conferme invece per Sara Zeggio che con un'altra bella prova di carattere si dimostra una delle atlete più interessanti della classe 2002 e ottiene una 17° posizione. Non fallisce l'appuntamento con il podio Ilaria Lucafo' che scalando posizioni gara dopo gara arriva finalmente alla 3° posto nella prova più importante, conquistando quindi la medaglia di bronzo sia nella classifica Provinciale che in quella Regionale. Nella stessa gara anche Giulia Fogli che con caparbieta' chiude al 23° Posto.



1° MEETING NAZIONALE PALASPORT GENOVA 12 FEBBRAIO

- Dopo anni di attesa finalmente si riaccendono le luci del Palasport per l'atletica leggera e subito presente al primo appuntamento, il folto gruppo dell'Atletica Universale Don Bosco e' protagonista assoluto. Nonostante l'altissimo livello della manifestazione a carattere nazionale, con la presenza dei migliori atleti delle categorie Cadetti del Nord Ovest e tutti i migliori liguri delle categorie Ragazzi/e, a fine giornata si contano ben **3 medaglie d'oro, una finale e due Quinti posti**.
- Quasi tutti all'esordio nelle rispettive categorie, inizia **Edoardo Pozzi** con l'ingresso in finale dei 60 mt e un ottimo **5° posto** in rimonta dopo una partenza non brillantissima, per lui subito personale in 7'82.
- Nella stessa gara in luce anche Lorenzo Cesari anche lui al personale con un buon 8'20 e gli altri componenti della squadra Francesco Girardi, Federico Catalano, Manuel Mereu e Luca Maggiolo.
- Poco dopo e' la volta dei 600 mt Ragazzi dove **Nicolo' Centonza** con una gara perfetta coglie finalmente la **vittoria** e ferma il cronometro a **1'44'22** tempo di assoluto valore a meno di un secondo dal record ligure di categoria (1'43"3). Nella stessa gara ottima prova anche di **Francesco Zamboni** chiudendo 1' 50"16 (6° posto assoluto).



- Nella grande giornata del mezzofondo veloce Don Bosco il capolavoro tattico di **Ilaria Lucafo** (foto a sinistra) che dopo 800 mt gestiti con intelligenza alle spalle delle atlete di testa, piazza nell'ultimo giro l'allungo decisivo e **vince** (con ampio distacco..) la gara dei 1000 mt Cadette, per lei il tempo di 3'18"57.
- Buone notizie anche dalle pedane dove **Beatrice Ferrari** nel salto in lungo Ragazze e' subito vincente e con **4,23** mt (all'ultimo salto) si aggiudica la **medaglia d'oro**..
- Nella Categoria Cadetti Francesco Girardi porta il personale a 4,38 (10° posizione) con ampi margini di miglioramento.
- All'esordio in una gara Indoor anche le Ragazze dei 60 mt con le buone prove di Valeria Barbieri 13° con 9"40, di Irene Cassinelli 15° con 9"47, di Gheri Marta 30° in 10"25 e di Sofia Boero 39° in 11"07, nei 60 mt Ragazzi con l'11° posto di Giovanni Maragliano, nei 60' mt Cadette con il 53° posto di Laura Sfragara con 9"62, nel Salto in Lungo Ragazze con il 22° posto Roberta Maggiolo con 2.88 mt.

2° fase Cds Società di Cross Arenzano

- Meglio di così non poteva andare...la squadra Ragazzi con il miglior punteggio di giornata di aggiudica con la somma della prima prova di Le Manie uno storico secondo posto ai Campionati di Società Liguri e fa capire che con la squadra al completo potrà competere anche nel futuro a tutti i prossimi titoli di Cross. Galvanizzato dalla vittoria Indoor della settimana precedente Nicolò Centonza con una gara sempre all'attacco vince nettamente la prova e seguono a poca distanza i compagni Francesco Zamboni 7°, Francesco Minafra 10° e Kirubel Rocca 12°, a seguire Giovanni Maragliano 36° e Lorenzo Morales 37°. Nella gara femminile categoria Ragazze ancora una bella prova per Sara Zeggio che si mantiene poco dietro il gruppo di testa, per lei un 18° posto. Missione compiuta anche per Ilaria Lucafò che centrando nella categoria Cadette l'ennesimo podio regionale (3° posto) si qualifica di diritto nella rappresentativa ligure che il 9 Marzo prossimo parteciperà ai Campionati Italiani di Cross a Nove (VI).

Campionati Italiani di Cross e 1°Trofeo Nord Ovest Indoor

- Domenica 9 marzo con la maglia della Rappresentativa Ligure Ilaria Lucafò, che nella prestigiosa cornice dei Campionati Italiani di Cross di None (VI) ha fatto la sua prima esperienza in campo nazionale, dove con qualche “problemino” in partenza e le fatiche della settimana di gare scolastiche, ottiene un 82° posto.
- Per le gare della rappresentativa Edoardo Pozzi che con una partenza poco brillante, chiude un 60 mt. al di sotto delle sue possibilità (15° posto, 7”91) ma si rifà ampiamente con una strepitosa ultima frazione della 3 x 1 giro, dove rimonta due posizioni e sfiora il secondo posto, comunque per lui un meritato podio e medaglia di Bronzo.
- Chiude a fine giornata l’altro nostro rappresentante della selezione ligure Francesco Girardi che nel salto in lungo ritocca il personale a 4.49 mt e si piazza al 16° posto. Presenti al meeting nazionale con la maglia Universale Don Bosco anche Alessia Tarantola che alla sua prima gara stagionale vince la sua batteria dei 60 mt. Cadette e ferma il cronometro a 8”93, nella stessa gara ma categoria Cadetti presente Andrea Alfieri che anche lui al debutto stagionale chiude in 8”34.



17° Meeting di Cross per rappresentative – Cortenova (LC)

- Ultimo atto della stagione 2014 di Cross con la partecipazione di quasi tutti i nostri giovani mezzofondisti nella rappresentativa della Provincia di Genova al 17° Trofeo di Cross di Cortenova, gara di grandissima qualità con tutte le rappresentative della Lombardia, di Cuneo e del Canton Ticino Svizzero'. Bellissimo percorso nel verde della Valsassina, circondato dalle montagne ancora innevate e grandissima quantità di partecipanti in tutte le batterie, pur divise per classi di età'. Alla prima nazionale l'emozione tradisce questa volta Sara Zeggio (2002), che dopo una caduta iniziale non trova più il ritmo giusto ed è costretta al ritiro. Anche lui all'esordio ma gara perfetta per Francesco Minafra che resta incollato alle spalle del gruppo di testa e chiude al 26° posto. Ombre e luci nella categoria 2001 dove Niccolò Centonza dopo le due vittorie regionali nel cross e indoor, trova una giornata decisamente no e finisce al 42° posto, alle spalle del compagno Francesco Zamboni autore invece di una gara coraggiosa sempre in mezzo al gruppo. Ancora più coraggiosa è la partenza di Ilaria Lucafo' (2000) che dopo una prima parte di gara nelle primissime posizioni è costretta a rallentare nel finale ma chiude comunque con un buon 19 posto



Campionati Provinciali di prove multiple Ragazzi e Ragazze

- **Vittoria dei Campionati di Società sia dei maschi che delle femmine.**
- 1° posto di CENTONZA NICCOLO' nei ragazzi
- 2° posto di Cassinelli Irene
- 3° posto di Campodonico Vittoria





I BIMBI A VIVICITTA' PRA'

- Nuovo appuntamento per il circuito “L’Atletica è Leggera” con la gara giovanile collegata all’evento di Vivicità, il percorso antistante il porto di Voltri/Prà. Gruppetto dell’Atletica Don Bosco molto agguerrito e privo dei “grandi” (le categorie Ragazzi/e) impegnati a Villa Gentile in una gara concomitante. Ottimi risultati nelle categorie dei più piccoli .
- 1° posto di Carlotta Savona e 3° posto di Francesco Casalegno nei Primi Passi B
- 1° e 2° posto nei Primi Passi A con Federico Beneventi e Alberto Casalegno.
- Da segnalare nella categoria Pulcini Maschi il 5° posto di Gianluca Macciò,
- Nelle categorie degli Esordienti grandi soddisfazioni con il terzo posto di Elisa Mazzucchi nelle femmine ed il 3° e 4° posto nei maschi rispettivamente con Ludovico Vaccari e Emanuele Quaglia.
- Nella foto tutto il gruppo al completo con le allenatrici Valentina Olivieri, Selene Chiaruttini e Sara Gigliotti.



CDS STAFFETTE VADO - Maggio







Meeting Savona - Aprile



Ferrari Beatrice mt. 4,48



Pozzi – Alfieri 80 metri



Centonza – Minafra 60 metri



Minafra-Kirubel-Zamboni metri 60



Lungo Cassinelli - Barbieri



Lungo Alfieri - Zamboni



Campionato Italiano Studenteschi Aquila







Meeting Correre a Vado - Maggio



Rappresentativa Cadetti/e



Criterion Cadetti/e





CDS CADETTI / E - Genova giugno

- Podio sia nei maschie che nelle femmine nei Campionati di società.









CDS DI SOCIETA' RAGAZZI/E VADO







I nostri atleti al MEETING INTERNAZIONALE DI MONTECARLO



- Da segnalare l'epilogo della stagione estiva con la trasferta di un nutrito gruppo di nostri atleti e accompagnatori nel Principato di Monaco e la partecipazione ai 1000 mt del Trofeo Herculis, a margine del Meeting di Montecarlo, tappa di prestigio della Diamond League IAAF. Nonostante gli allenamenti fossero già da tempo nella pausa estiva, i ragazzi hanno partecipato con entusiasmo ottenendo ottimi risultati.

Campionati Regionali Ragazzi/e Albisola

- Ultimo atto della stagione 2014
- Grandi numeri per i nostri colori.....
- 5 medaglie “regionali”
- 15 medaglie “provinciali”!!!

Campionati Regionali Ragazzi/e Albisola







Risultati Societari 2014

- **Campionati regionale di campestre Arenzano**
 - 2° posto Ragazzi
- **Campionati regionali di Società su pista:**
 - 6° posto Cadette
 - 4° posto Cadetti
 - 5° posto Ragazze
 - 4° posto Ragazzi

Risultati Societari 2014

- **Campionati Provinciali di Società su pista:**
 - 1° posto Cadette
 - 3° posto Cadetti
 - 1° posto Ragazze
 - 1° posto Ragazzi

Responsabile Elementari: Monforte Annalisa

Allenatori Cas.

Gigliotti Sara - Chiaruttini Selene -
Silvia Pillepich - Careddu Laura -
Priarone Giada – Olivieri Valentina –
Gandino Francesco

Gruppo materne Corso Martinetti

Allenatori: Sara





Gruppo Ragazzi/e Corso Martinetti

Tiziana-Milena-Annalisa-Matteo-Giorgio-Michela



Gruppo Cadetti/e Corso Martinetti

Annalisa-Mirko-Giorgio-Gianni



Gruppo elementari Villa gentile

Allenatori: Selene Chiaruttini –Silvia Pellepich–Giada Priarone



Gruppo Medie Villa Gentile

Lorena – Silvia – Pino - Gianni



Organigramma Tecnici Atletica Bosco Universale

Direttore tecnico

Gianni Mazza

Responsabile settore agonistico

Torielli Giorgio

Allenatori Allievi / Cadetti / Ragazzi

Lucafò Mirko – Monforte Annalisa - Torielli Giorgio – Frascio Michela – Gianni Mazza-
Lucafò Lorena - Frascio Michela - Melis Pino - Parodi Tiziana - Rivabella Mauro -
Lizzio Matteo - Papsini Milena – Muzic Roberto

Responsabile Elementari

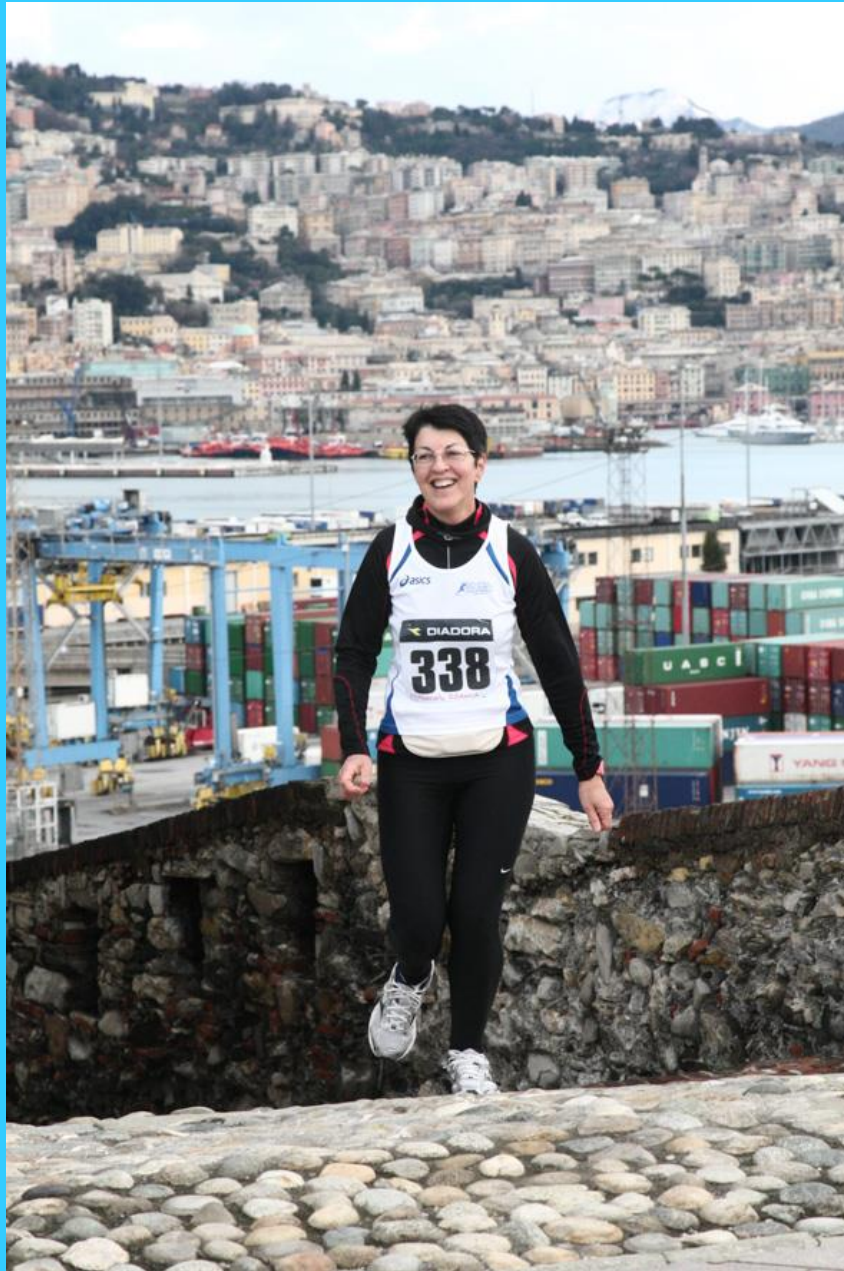
Monforte Annalisa

Allenatori Cas.

Gigliotti Sara - Chiaruttini Selene - Silvia Pillepich - Careddu Laura -
Priarone Giada – Olivieri Valentina – Gandino francesco

Gruppo Podismo

















Gruppo podistico

- Danilo Minervini
- Marco Balbi

Premiazione Atleti 2014

- RISULTATI DELLA STAGIONE 2014 A LIVELLO REGIONALE
- RISULTATI A LIVELLO NAZIONALE
- RECORD SOCIALI

Podi regionali

- Maragliano Giovanni
- Minafra Francesco

Attività sportiva 2014

- Categoria Ragazzi / Ragazze
- Barroero Benedetta
- Cassinelli Irene
- Barbieri Valeria
- Zeggio Sara

CADENASSO FEDERICO

categoria ragazzi 2001

- Marcia
- 3° classificato al trofeo regionale Malaspina di marcia

Attività sportiva 2014

- Categoria Cadetti e cadette
- Tarantola Alessia
- Alfieri Andrea
- Menconi Alessia



CDS SOCIETA' CAMPESTRE

2° POSTO REGIONALI

CENTONZA

KIRUBEL

ZAMBONI



FERRARI BEATRICE

categoria ragazze 2001

- Lungo metri 4.48
- Metri 60 hs. 10" 35
- Metri 60 9" 06
- 1° Meeting Nazionale Indoor Genova con mt. 4.23
nel salto in lungo



GIRARDI FRANCESCO

categoria cadetti 2000

- Lungo metri 4.88
- Triplo metri 10,35
- Convocazione rappresentativa cadetti
- Campione Ligure Salto triplo



POZZI EDOARDO

categoria cadetti 2000

- Record sociale elettrico mt. 300 38" 41
- Metri 80 9" 84
- Metri 200 24" 14
- Metri 400 56" 94
- 20° Criterium Italiani Cadetti
- Lungo metri 5.58



LUCAFO' ILARIA

categoria cadette 2000

- Record sociale mt. 1000 3' 12" 70
- Record sociale mt. 2000 7' 16" 29
- 7° campionati Italiani di Cross
- 20° Criterium Nazionale Cadette
- Pentathlon punti 2262
- Metri 400 1' 04" 14
- Metri 600 1' 47" 85
- Lungo metri 4.25



CENTONZA NICCOLO'

categoria ragazzi 2001

- Record sociale mt. 600 1' 38" 63
- Record sociale mt. 1000 3' 01" 22
- Record sociale Triathlon punti 2031
- Record sociale Tretrathlon punti 2437
- Metri 60 8" 29
- Metri 60 Hs. 9"70
- Vortex metri 43.52

